

# رحلة بالالوان النمادي

13



إعداد: د. محمد إ. عبد الله أبو طالب  
إشراف: أ. حمدي مصطفى





# رحلة بالألوان

13



## رحلة

# إلى النادي

إعداد ورسوم: أ. عادل أبو طالب  
إشراف: أ. حمدي مصطفى

مراجعة وتدقيق  
المؤسسة العربية الحديثة  
للطباعة والنشر والتوزيع  
١٥ - ٥٩١٨١٥٠ - ٦٨٥٥٠٠٠  
القاهرة ١٩٧٢





أَبْدَى سَيْفَ رَغْبَةٍ فِي الْقِيَامِ بِرَحْلَةٍ إِلَى النَّادِي الرِّيَاضِيِّ ؛  
لِيَتَعَرَّفَ الْأَلْعَابَ الرِّيَاضِيَّةَ حَتَّى يَلْتَحِقَ بِهِ وَيُمَارِسُ إِحْدَاهَا .  
فَبَدَأَ بِالْعَابِ الْقَوِيِّ وَخَاصَّةً الْقَفْزَ عَلَى الْحِصَانِ الْخَشَبِيِّ .

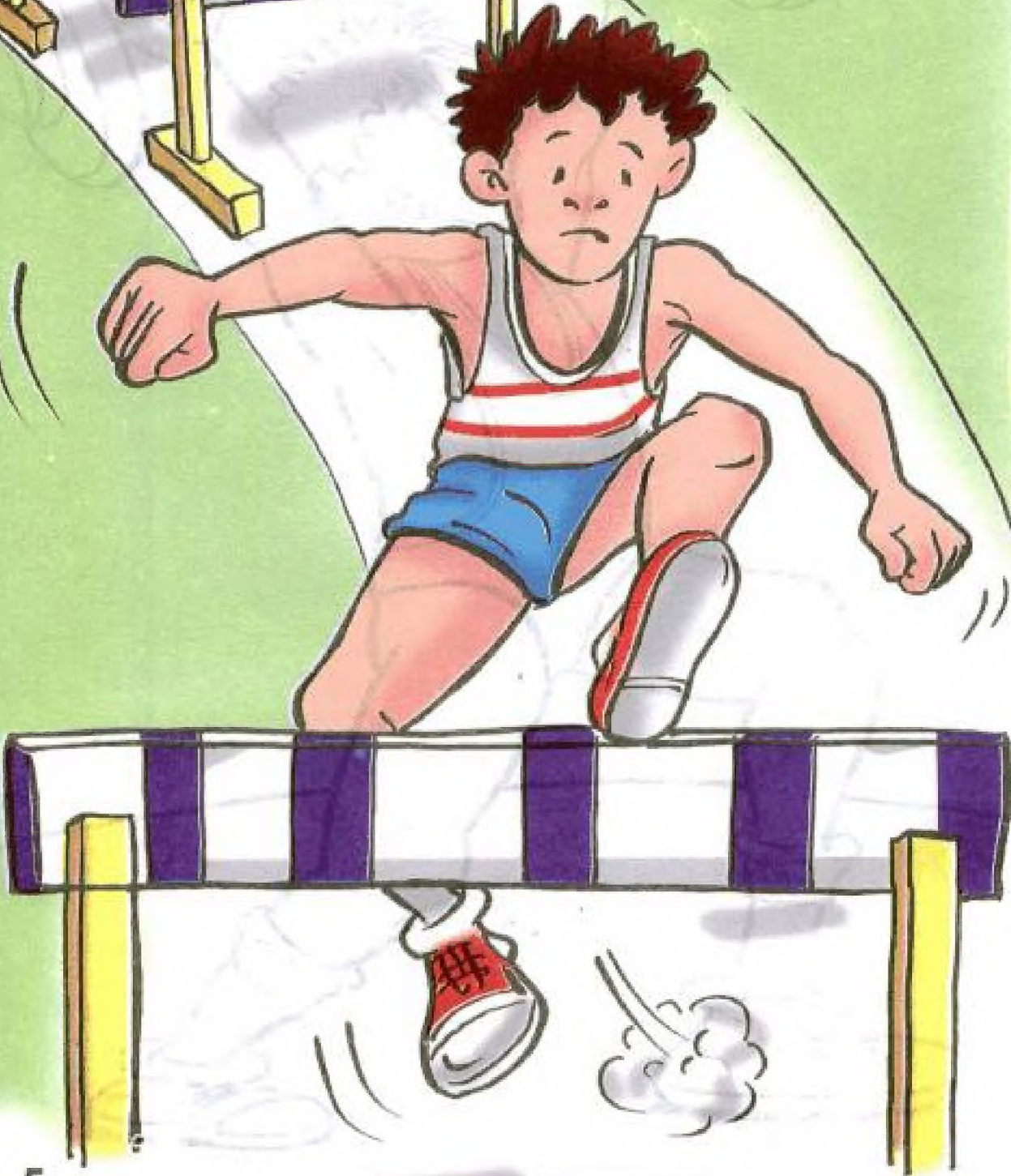








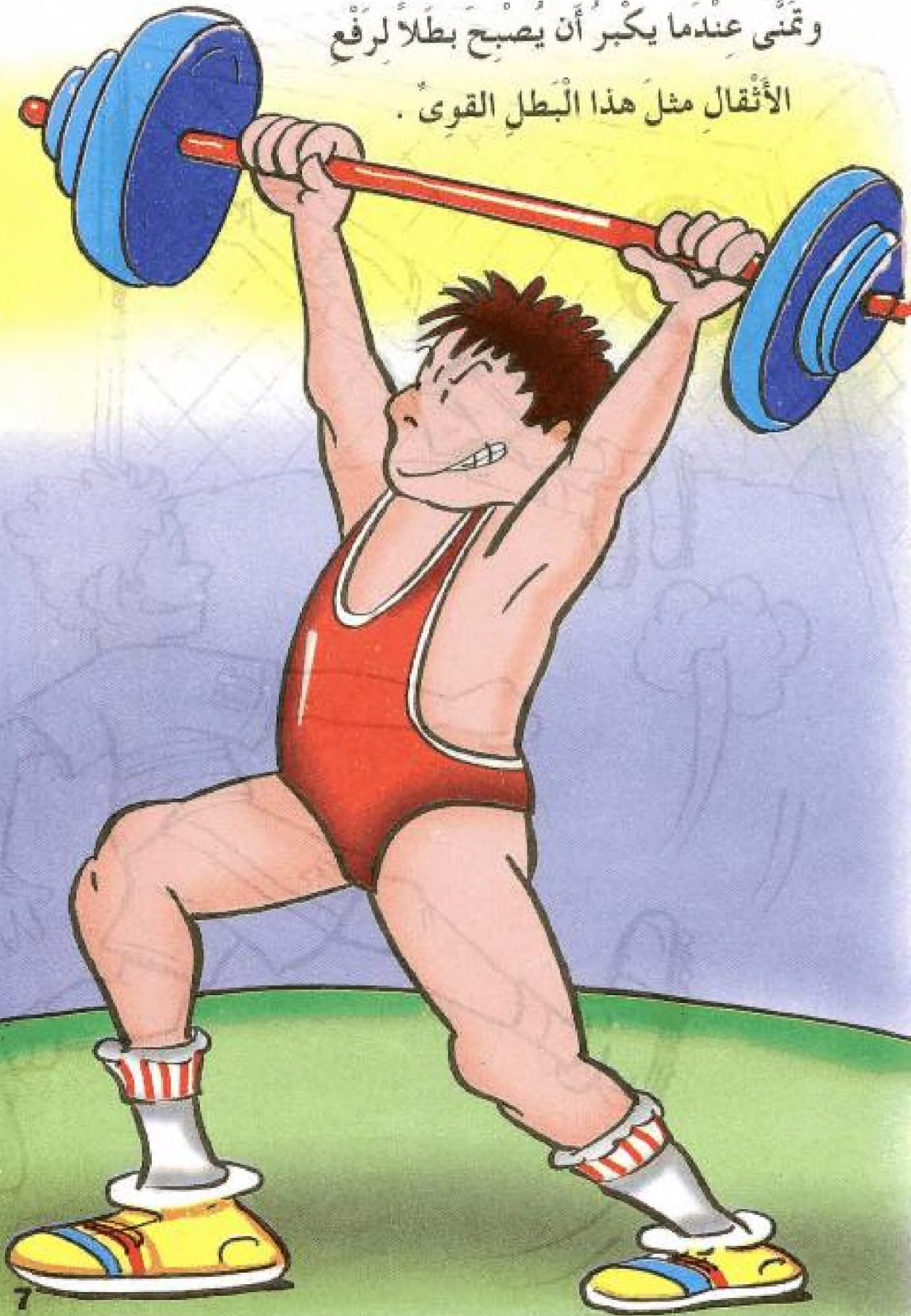
واشترك في سباق الحواجز ، فكان سريعاً  
ويقفز فوقها بخفة ورشاقة .







وَتَمْنَى عِنْدَمَا يَكْبُرُ أَنْ يُصْبِحَ بَطْلاً لِرَفْعِ  
الْأَثْقَالِ مِثْلَ هَذَا الْبَطْلِ الْقَوِيِّ .











ولأنه يحب كرة القدم اشترك في فريق الأشبال وأصبح هداف  
الفريق وكثيراً ما خدع حارس المرمى وسجل أهدافاً رائعة .









وأعجبه كثيراً فريق الكرة الطائرة الذي يتميز بالدقة  
والرشاقة والمهارة في تسديد الأهداف في الفريق المنافس .









ورأى فريق كرة السلة وهم  
طوال القامة وكنى أن يصبح  
مثلهم في يوم من الأيام .











وأبدي سيف إعجابه بهذه  
اللعبة الرقيقة ، والتي تسمى  
أحيانا اللعبة البيضاء ، وهي  
كرة التنس والتي تُقام لها  
بطولات عالمية ولها مشجعين  
كثيرين في كل أنحاء العالم .









وانضم سيف إلى فريق كرة اليد حارسا للمرمى  
واستطاع أن يدافع عن الشباك كثيرا ، فقد استخدم  
يديه ورجليه في صد الهجمات كما أمره المدرب مما  
حقق لفريقه النصر .





ولأنه يحب الماء والسباحة اشترك في فريق كرة الماء ، فهي  
لعبة طريفة تساعد اللاعب على الاتزان والطفو في الماء في أثناء  
اللعبة وكثيرا ما شاهد المصطفين يلعبونها في ماء البحر ، ولكنه  
أثقلها بعد اتباعه إرشادات المدرب له .







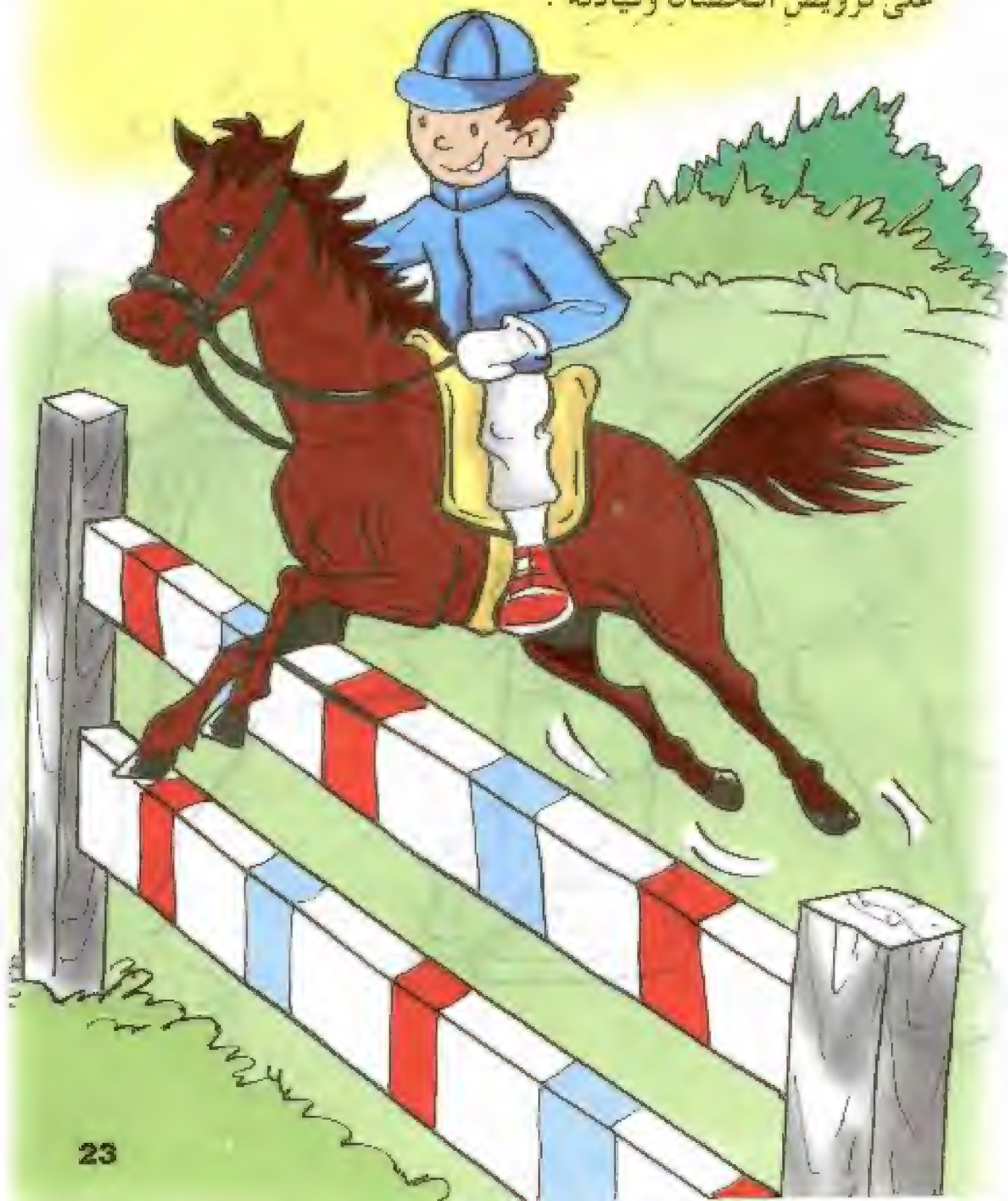
وكان سيف يشاهد المراكبي وهو يجدف في النهر ، ولكنه علم من  
المُدرّب أن التجديف رياضة وفن ، وتقام مباريات تُسمّى مباريات  
التجديف ، فاشترك في فريق النادي وأحرز نجاحات باهرة



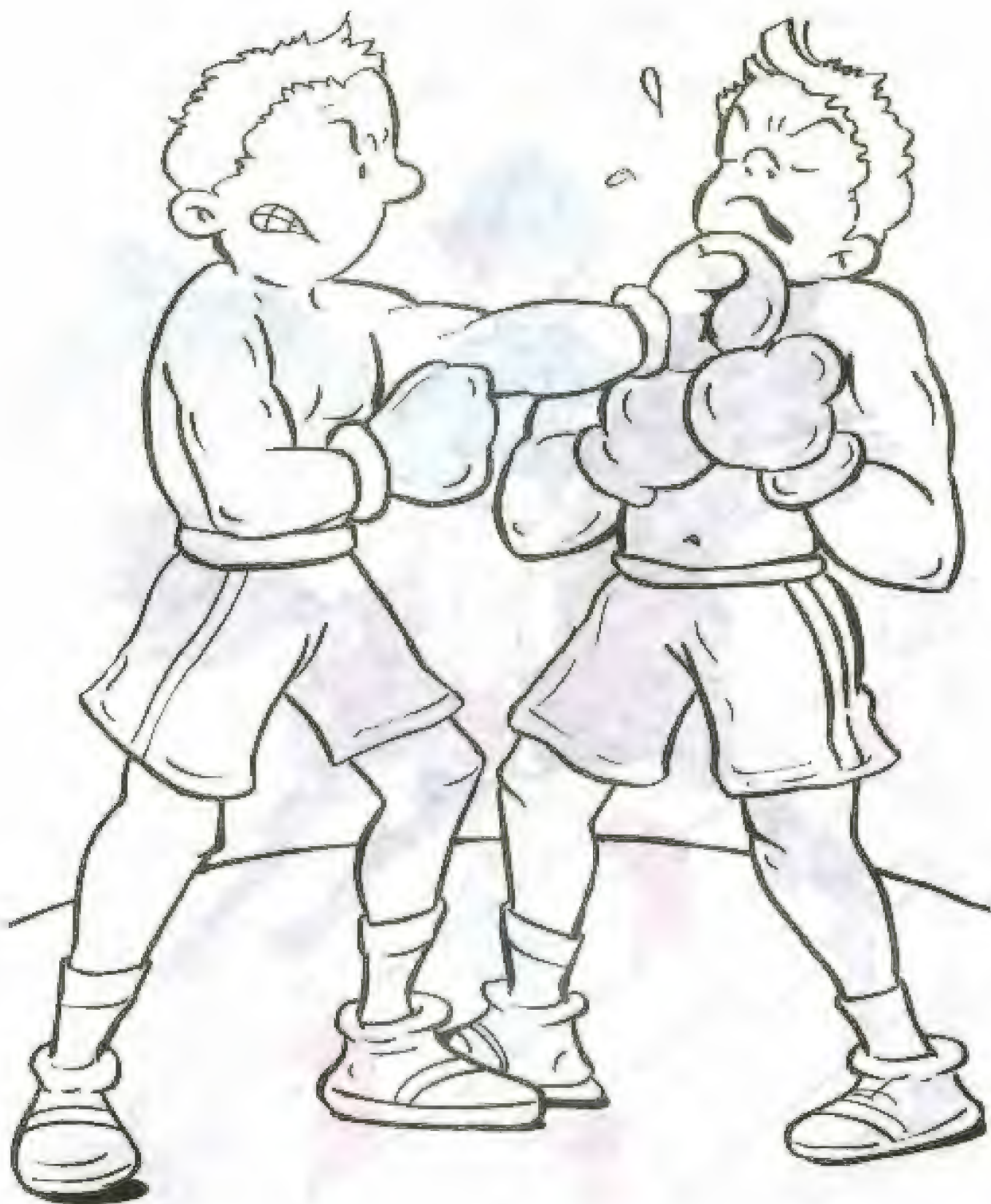




ولأنه فارسٌ ويحبُّ الخيلَ اشترك في فريق الفروسية ، فكان الأول  
بين الفرسان ، فالفروسية رياضة القوة والشجاعة والعطف والقدرة  
على ترويض الحصان وقيادته .









وشاهد سيف مباراة في الملاكمة وتذكر ، أشهر ملاكم في  
القرن العشرين ، وهو محمد علي كلاي ، وسأل المدرب عنها ؛  
فعلم أنها تحتاج إلى قوة وتدريب شاق فأخذ يفكر في الأمر .





ولكنه قرّر أن يشترك في تدريبات  
رياضة الدفاع عن النفس «الكاراتيه»  
فهي رياضة تعطي ثقة بالنفس وتجعل  
من يمارسها يتغلب على خصمه  
بحركات بسيطة وسريعة .











ثم اشترك في فريق السباحة ، لعله يصبح مثل السباح  
العالمي «أبوهيف» ، ويحقق ميداليات ذهبية لبلده مرة أخرى ،  
ويعبر بحر المانش بين إنجلترا وفرنسا مرة أخرى .







وبعد أن استمتع  
برحلته في النادي ذهب  
إلى البحر مع المدرب  
للاشتراك في مُسابقة  
المراكب الشراعية التي  
كثيراً ما تمنى أن يقوم بها ؛  
فهى من الرياضات الشيقة  
وتقام لها مباريات عالمية  
خاصة في مدينة دبي العربية .

